

NASVETI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA CORONAVIRUSA SARS-Cov-2:

*Trenutno smo soočeni s situacijo na katero nihče od nas ni bil zares pripravljen. Na državni ravni so bili sprejeti ukrepi, s katerimi želimo zaježiti ter ustaviti širjenje coronavirusa ter s tem zmanjšati možnosti okužbe – tako pri sebi, kot tudi pri drugih. Uspešni smo lahko vsak zase in le vsi skupaj za vse, ko bo vsak človek dodal svoj kamenček v mozaik te zgodbe. **Zato želimo z vsemi, ki stanujete v večstanovanjskih stavbah, deliti praktične nasvete za preprečevanje širjenja virusa in ohranjanja zdravja, tako članov lastnega gospodinjstva, kot tudi sostanovalcev in sosedov.***

1. Bodite informirani in se vedite odgovorno do sebe in drugih:

Spremljate obvestila na naši spletni strani, preko medijev, spletne strani NIJZ, občinskih spletnih obvestil, itd. Ravnajte odgovorno do sebe in drugih. Vse se obnašajmo, kot da smo okuženi.

V tem času je pomembno, da »DRŽIMO SKUPAJ« tako,
»DA SMO ČIM BOLJ NARAZEN«.

2. Izogibajte se tesnih stikov s sostanovalci stavbe (če z njimi ne živite v istem gospodinjstvu):

V tem času, če je le mogoče – ostanite doma in se izogibajte stikov ljudi, ki niso člani vašega gospodinjstva.

3. Ne zadržujte se v skupnih prostorih, več kot je nujno potrebno:

Vsi vemo, da morajo nekateri stanovalci še vedno hoditi v službo, vsi pa moramo občasno po nujnih opravkih (do trgovine, do lekarne ali zdravnika). Po javno dostopnih podatkih znanstveniki ugotavljajo, da lahko virus v zraku in na površinah ostane tudi več ur, kar pomeni, da lahko ena okužena oseba, ki se zadržuje v skupnih prostorih, okuži vse ostale, ki se kasneje odpravijo po nujnih opravkih. V kolikor srečate sostanovalce v skupnih prostorih, vas prosimo, da se držite medsebojne varnostne razdalje, ki naj znaša vsaj 1,5 m. **V stavbah, kjer je to možno, vas prosimo, da stanovalci sami čim večkrat prezračite skupne prostore.**

Skladno s splošnimi uredbami Vlade RS je prepovedano kakršno koli druženje po hodnikih, pred blokom, na otroških igriščih in na zelenicah pred stavbami

4. Ne dotikajte se raznih površin v skupnih prostorih:

V čim večji meri se izogibajte dotikanja površin v skupnih prostorih, kot so kljuke, stikala, držala ograj, gumbi dvigala,..itd. Uporabljajte zaščitna sredstva, če jih imate (rokavice, zaščitne maske). V skrajnem primeru lahko uporabite tudi papirnati robec ali papirnato brisačko in jo takoj, ko pridete domov odvržete v smeti. Vsekakor si ob prihodu domov TAKOJ umijte roke s toplo vodo in milom ali si jih razkužite, v vmesnem času PA SE NE DOTIKAJTE OBRAZA.

5. Previdno v dvigalu: Če živite v stavbi, ki ima dvigalo, svetujemo, da se ga (če je le mogoče) izogibate oziroma uporabo dvigala prepustite starejšim ter bolj ranljivim skupinam stanovalcev vaše stavbe. S prihodom v majhen neprezračен prostor, kot je dvigalo, je namreč tveganje za okužbo lahko precej visoko. **Dvigalo naj uporablja ena oseba oziroma člani enega gospodinjstva (izjema so seveda osebe, ki pomagajo starejšim).** Pred vstopom v dvigalo zagotavljajte medsebojno varnostno razdaljo, ki naj znaša vsaj 1,5 m. Upoštevajte navodila glede dotikanja površin tudi v dvigalu!

6. Čiščenje in razkuževanje skupnih prostorov:

V tem času se pojavlja več vprašanj v zvezi s čiščenjem skupnih prostorov stavb, saj je čiščenje skupnih prostorov v tem času še posebej pomembno. Vsi čistilni servisi, ki opravljajo storitve čiščenja, se maksimalno trudijo, da zagotavljajo opravljanje storitev nemoteno.

Obvestilo občanom občine Trbovlje v zvezi z razkuževanjem:

Obveščamo vas, da je Štab CZ Občine Trbovlje dne 25.03.2020 brezplačno dostavil razkužila, namenjena razkuževanju notranjih skupnih prostorov v večstanovanjskih stavbah, kjer se dnevno izmenjuje večje število ljudi. **Razkužila so namenjena predvsem razkuževanju ograj, stikal, glavnih vhodnih vrat v stavbo, dvigal, kljuk,... itd. v večstanovanjskih stavbah, kjer se dnevno izmenja večje število ljudi in niso primerna za razkuževanje rok, ampak zgolj za razkuževanje predmetov in površin.** **Spekter d.o.o. bo v teh dneh razkužilna sredstva sorazmerno razdelil vsem čistilnim servisom, ki čistijo skupne prostore stavb v našem upravljanju na področju občine Trbovlje.** V kolikor se boste v posamezni večstanovanjski stavbi v Trbovljah odločili, da boste poleg čistilnih servisov, *tudi sami v stavbi še dodatno razkuževali skupne dele in prostore, vas prosimo, da se za prevzem razkužila dogovorite preko telefona ali e-pošte (03/56-33-014, vzdrzevanje@spekter.info), kjer boste dobili navodila v zvezi s prevzemom in uporabo razkužila. Količine so omejene in jih bomo glede na potrebe sproti prejeli iz občinskega Štaba Civilne zaščite.*

7. Pomoč starejšim, bolnim in onemoglim:

*Starejši, bolni in onemogli občani so trenutno najbolj ranljiva skupina ljudi, zato so posamezne občine različno - preko občinskih štabov civilne zaščite, rdečega križa, prostovoljcev ali preko organizirane medsosedske pomoči ORGANIZIRALE POMOČ STAREJŠIM, BOLNIM IN ONEMOGLIM OBČANOM, ki nimajo bližnjih sorodnikov, da bi za njih lahko poskrbeli v tem času. **Pomoč se nanaša na nakup živil in sanitarnih potrebščin ter zdravil, ki jih nujno potrebujejo. Klicne številke za pomoč:***

Občina Trbovlje: 03/56-67-740 vsak dan med 7,30 in 11,00 uro

Občina Hrastnik: 03/56-54-360 vsak dan med 8,00 in 20,00 uro

Občina Zagorje ob Savi: 041/772-621 OE Rdečega križa RS

Predvsem mladi, pa so se ponekod vzorno organizirali ter sami ponudili pomoč starejšim in onemoglim stanovalcem v stavbi ali soseski.

8. Pomembni kontakti v posameznih občinah:**Občina Trbovlje:** <http://www.trbovlje.si>**03/56-34-800**Zdravstveni dom Trbovlje: **03/56-24-100**Polijska postaja Trbovlje: **03/56-53-150**

Oskrba s hrano, nujnimi zadevami in zdravili

za starejše in onemogle osebe: **03/56-67-740****Kontaktna številka Spekter d. o. o. vsak dan 24/7: 03/56-33-014****Občina Hrastnik:** <http://www.hrastnik.si>**03/56-54-350**Zdravstveni dom Hrastnik: **03/56-54-450**Polijska postaja Hrastnik: **03/56-83-460**Informacije/ pomoč/ prostovoljci: **03/56-54-360** in povezani@hrastnik.si**Kontaktna številka Spekter d. o. o. vsak dan 24/7: 03/56-33-014****Občina Zagorje ob Savi:** <http://www.zagorje.si>**03/56-55-700**Zdravstveni dom Zagorje ob Savi: **03/56-55-000**Polijska postaja Zagorje ob Savi: **03/56-83-400**

Oskrba s hrano, nujnimi zadevami in zdravili za bolne in onemogle osebe:

OE Rdečega križa Zagorje ob Savi: **041/722-621**Dežurna služba Stanovanjskega podjetja Zagorje ob Savi: **03/56-55-500****MOČNI SMO TOLIKO, KOT JE MOČAN NAŠ NAJŠIBKEJŠI ČLEN.****OSTANIMO ZDRAVI.**